

Accident vascular cerebral

Consumul de alcool poate sa creasca sau sa scada riscul dumneavostra de a face accident vascular cerebral

Accidentul vascular cerebral are loc in momentul in care sangele nu mai ajunge la creier. Aceasta omoara celulele din creier si poate duce la dizabilitate permanenta (atat fizica, cat si mentala) si chiar la deces.

Legatura dintre consumul de alcool si accidentul vascular cerebral este complexa. Consumul excesiv de alcool este asociat cu un risc crescut de accident vascular cerebral, in timp ce exista un risc mai scazut asociat cu consumul slab pana la moderat de alcool.

Legatura dintre
consumul de alcool
si accidentul vascular
cerebral este
complexa

Risc crescut

Consumul puternic sau excesiv de alcool va poate creste tensiunea arteriala. Studiile arata ca aceasta poate creste riscul de infarct.

Risc redus

Anumite studii au sugerat faptul ca un consum slab pana la moderat de alcool poate avea un efect de protejare impotriva accidentelor vascular cerebrale, prin cresterea nivelurilor colesterolului cu lipoproteine de mare densitate (cunoscut si sub denumirea de "HDL" sau "colesterol bun"), precum si a proprietatilor anti-coagulare ale sangelui.



Luati masuri

Daca aveti intrebari cu privire la modul in care consumul de alcool va poate afecta riscul de a face un accident vascular cerebral, contactati medicul dumneavostra.

Cu toate acestea, nu trebuie sa consumati alcool pentru beneficiile asupra sanatatii – pentru o sanatate buna trebuie sa tineti diete, sa faceti sport si sa tineti cont de alti factori cu privire la stilul de viata.

desprealcool.ro

este un website dedicat informarii persoanelor pentru a face alegeri in cunostinta de cauza referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri contin informatii suplimentare care va pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este raspunzator pentru continutul acestor website-uri.

- Ministerul Sanatatii – www.ms.ro
- Directia de Sanatate Publica a Municipiului Bucuresti - <http://www.dsdpb.ro/>
- Institutul de Sanatate Publica Bucuresti <http://www.ispb.ro/>
- Societatea Romana de Cardiologie - <http://www.cardiportal.ro/>
- Central and Eastern European Stroke Society - <http://www.ceess.org/>

- Harvard School of Public Health - alcohol - <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/alcohol/>
- The Stroke Association (UK) - http://www.stroke.org.uk/information/preventing_a_stroke/drinking_alcohol.html

