

Alcoolismul

Alcoolismul este o boala

Alcoolismul este o boala cronica, deseori progresiva, caracterizata de dependenta fizica si psihologica de alcool. Uneori este cunoscuta sub denumirea de dependenta de alcool.

Dependenta de alcool poate rezulta dintr-o predispozitie genetica, boala psihica sau consum de alcool excesiv si abuziv.

Nu exista niciun tratament cunoscut impotriva alcoolismului, desi multe persoane pot ramane abstinente pe termen lung cu perseverenta si efort. Cu toate acestea, inainte ca cei afectati de alcoolism sa poata incepe recuperarea, trebuie sa recunoasca faptul ca au o problema cu bautura.

Alcoolismul este caracterizat de dependenta fizica si psihologica de alcool

Unii oameni au probleme serioase cu alcoolul fara sa aiba toate semnele si simptomele alcoolismului.

Semnale de alarma

Va prezentam cateva semne care sa conduca la ideea ca o persoana are probleme cu bautura (aceasta nu este in nici un caz o lista completa).

- Simt o nevoie imperioasa sa bea
- Nu sunt capabili sa limiteze cantitatea de alcool consumata intr-un anumit moment
- Simt nevoia de a bea cantitati mai mari de alcool pentru a simti efectul dorit
- Prezinta simptome de sevraj (greață, transpirație, respirație superficială și tremor) dacă nu consuma alcool
- Simt nevoia de a bea pentru a se simți bine sau normal
- Pierderea interesului în activități, hobby-uri sau relații
- Prezinta amnezie – uitand lucrurile care s-au intamplat cand erau beti
- Beau singuri sau ascund bautura de ceilalti



Luati masuri

Daca prezentati unul dintre aceste semne sau simptome – sau in cazul in care cunoasteti o alta persoana care le prezinta – va recomandam sa consultati un doctor, un specialist pe probleme de sanatate sau o organizatie de tratare a alcoolismului.

desprealcohol.ro

este un website dedicat informarii persoanelor pentru a face alegeri in cunostinta de cauza referitoare la alcool



alte website-uri

Aceste website-uri contin informatii suplimentare care va pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este raspunzator pentru continutul acestor website-uri.

- Agentia National Antidrog
<http://www.ana.gov.ro/rom/index.php>
- Ministerul Sanatatii – www.ms.ro
- Biroul regional al consiliului international pentru combaterea alcoolismului si a altor tipuri de dependente (ICAA) pentru Europa de Est si Asia Centrala la Bucuresti - ICAA - Consiliul International pentru Combaterea Alcoolismului si a altor tipuri de Dependente - www.icaa.ch
- New South Wales Government Alcoholinfo, Dependence, Disease and Treatment - http://www.alcoholinfo.nsw.gov.au/dependence,_disease_and_treatment

- U.K. Department of Health, Alcohol Misuse Useful Links - http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/+www.dh.gov.uk/en/PublicHealth/HealthImprovement/AlcoholMisuse/DH_4066593
- NIAAA – FAQs on alcohol abuse and alcoholism - <http://www.collegedrinkingprevention.gov/OtherAlcoholInformation/facts/faq.aspx>
- NIAAA – Alcohol Alert, genetics of alcoholism – <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/aa60.htm>
- NIAAA – Rethinking Drinking website, What are symptoms of alcohol use disorder? - <http://rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov/WhatsTheHarm/WhatAreSymptomsOfAnAlcoholUseDisorder.asp>