

Alcoolismul

Alcoolismul este o boala

Alcoolismul este o boala cronica, deseori progresiva, caracterizata de dependenta fizica si psihologica de alcool. Uneori este cunoscuta sub denumirea de dependenta de alcool.

Dependenta de alcool poate rezulta dintr-o predispozitie genetica, boala psihica sau consum de alcool excesiv si abuziv.

Nu exista niciun tratament cunoscut impotriva alcoolismului, desi multe persoane pot ramane abstinente pe termen lung cu perseverenta si efort. Cu toate acestea, inainte ca cei afectati de alcoolism sa poata incepe recuperarea, trebuie sa recunoasca faptul ca au o problema cu bautura.

Alcoolismul este caracterizat de dependenta fizica si psihologica de alcool

Unii oameni au probleme serioase cu alcoolul fara sa aiba toate semnele si simptomele alcoolismului.

Semnale de alarma

Va prezentam cateva semne care sa conduca la ideea ca o persoana are probleme cu bautura (aceasta nu este in nici un caz o lista completa).

- Simt o nevoie imperioasa sa bea
- Nu sunt capabili sa limiteze cantitatea de alcool consumata intr-un anumit moment
- Simt nevoia de a bea cantitati mai mari de alcool pentru a simti efectul dorit
- Prezinta simptome de sevraj (greață, transpirație, respirație superficială și tremor) dacă nu consuma alcool
- Simt nevoia de a bea pentru a se simți bine sau normal
- Pierderea interesului in activitati, hobby-uri sau relatii
- Prezinta amnezie – uitand lucrurile care s-au intamplat cand erau beti
- Beau singuri sau ascund bautura de ceilalti



Luati masuri

Daca prezentati unul dintre aceste semne sau simptome – sau in cazul in care cunoasteti o alta persoana care le prezinta – va recomandam sa consultati un doctor, un specialist pe probleme de sanatate sau o organizatie de tratare a alcoolismului.

desprealcool.ro

este un website dedicat informarii persoanelor pentru a face alegeri in cunostinta de cauza referitoare la alcool



alte website-uri

Aceste website-uri contin informatii suplimentare care va pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este raspunzator pentru continutul acestor website-uri.

- Agentia National Antidrog
<http://www.ana.gov.ro/rom/index.php>
- Ministerul Sanatati – www.ms.ro
- Biroul regional al consiliului international pentru combaterea alcoolismului si a altor tipuri de dependente (ICAA) pentru Europa de Est si Asia Centrala la Bucuresti - ICAA - Consiliul International pentru Combaterea Alcoolismului si a altor tipuri de Dependente - www.icaa.ch
- New South Wales Government AlcoholInfo, Dependence, Disease and Treatment - http://www.alcoholinfo.nsw.gov.au/dependence,_disease_and_treatment

- U.K. Department of Health, Alcohol Misuse Useful Links - http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/+www.dh.gov.uk/en/PublicHealth/HealthImprovement/AlcoholMisuse/DH_4066593
- NIAAA – FAQs on alcohol abuse and alcoholism - <http://www.collegedrinkingprevention.gov/OtherAlcoholInformation/facts/faq.aspx>
- NIAAA – Alcohol Alert, genetics of alcoholism – <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/aa60.htm>
- NIAAA – Rethinking Drinking website, What are symptoms of alcohol use disorder? - <http://rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov/WhatsTheHarm/WhatAreSymptomsOfAnAlcoholUseDisorder.asp>

Intoxicarea cu alcool

O persoana care s-a intoxicat cu alcool
necesita tratament medical de urgenta

Intoxicarea cu alcool este rezultatul consumului unor cantități periculoase de alcool. Aceasta poate fi mortală; cei care supraviețuiesc pot rămâne cu afecțiuni ireversibile ale creierului.

În momentul în care o persoană consumă cantități excesive de alcool, respirația acestora încetinește și creierul este privat de oxigen. Lupta de a face față unei supradoze de alcool și lipsa oxigenului vor duce în final la blocarea de către creier a funcțiilor din organism, care reglează respirația și pulsul. În acele momente, consumatorul de alcool poate muri.

Consumul de alcool rapid și excesiv este în mod special periculos, întrucât oamenii pot consuma o cantitate fatală de alcool înainte să își piardă cunoștința. Cel mai bine este să se consume alcool cu moderație și să se evite participarea în jocuri care implică consumul excesiv sau rapid de băuturi.

Minorii și persoanele neexperimentate care consumă alcool sunt în mod special vulnerabili la intoxicarea cu alcool.

Intoxicarea cu alcool este cel mai adesea asociată cu consumul unor cantități mari de alcool într-o perioadă scurtă de timp.

Semnale de alarma

Semnele care indică o intoxicație cu alcool includ:

- Confuzie mentală
- Stare de stupoare, pierderea cunoștinței, coma
- Voma
- Crize convulsive
- Respirație încețată sau neregulată (cu pauze de mai mult de opt secunde între momentele de respirație)
- Piele vânătă, tegumente palide și / sau piele rece, umedă
- Temperatura scăzută a corpului
- Un miros puternic de alcool

Oamenii pot suferi de intoxicație cu alcool fără să aibă toate aceste semne și simptome. Dacă suspectați că cineva s-a intoxicat cu alcool, solicitați asistență medicală de urgență.

Aceste persoane nu trebuie să fie lăsate niciodată "să doarmă pentru a-și reveni" – aceasta poate să fie o greșeală fatală. Concentrația de alcool în sânge a unei persoane poate continua să crească chiar după pierderea cunoștinței.



Luati masuri

O persoană intoxicată cu alcool necesită atenție medicală de urgență. Iată ce trebuie să faceți:

- Nu intrați în panică
- Solicitați imediat asistență medicală – anunțați serviciile de urgență
- Întoarceți-i pe o parte (pentru a evita inhalarea sau înecarea cu voma)
- Pastrati-le o temperatură ridicată a corpului
- Stați alături de ei până la sosirea asistentei medicale

Nu încercați să treziți persoana respectivă cu cafea sau duri reci – acestea nu ajută – și nu îi lăsați să 'doarmă pentru a-și reveni'. S-ar putea să nu se mai trezească niciodată.

desprealcohol.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștință de cauză referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- Agenția Națională Antidrog - <http://www.ana.gov.ro/rom/index.php>
- Biroul regional al consiliului internațional pentru combaterea alcoolismului și a altor tipuri de dependente (ICAA) pentru Europa de Est și Asia Centrală la București - ICAA - Consiliul Internațional pentru Combaterea Alcoolismului și a altor tipuri de Dependente - www.icaa.ch

- Mayo Clinic - semne și simptome ale intoxicației cu alcool - <http://www.mayoclinic.com/health/alcohol-poisoning/DS00861>
- NIAAA – informații despre intoxicația cu alcool - <http://www.collegedrinkingprevention.gov/OtherAlcoholInformation/factsAboutAlcoholPoisoning.aspx>

Consumul abuziv de alcool

Consumul de alcool rapid sau prelungit este un act iresponsabil și periculos.

Fie ca este denumit "alcoolism ocazional" sau "consum abuziv de alcool", orice modalitate de a consuma alcool care presupune intoxicare rapidă sau intoxicare pentru o perioadă mai mare de timp are potențial de afectare socială, psihologică și fizică, și trebuie evitată.

Consum abuziv de alcool are potențial de afectare socială, psihologică și fizică

Nu există o definiție științifică sau medicală a consumului abuziv. Cel mai important este ce se poate face pentru a preveni acest fapt.

Consumul rapid sau prelungit de alcool poate fi periculos. Poate să genereze sau să contribuie la:

- Intoxicare cu alcool
- Accidente, inclusiv accidente de mașină
- Tulburări ale creierului sau neurologice
- Comportament riscant (cum ar fi sexul neprotejat)
- Dependență de alcool
- Accident vascular cerebral sau probleme cardiovasculare
- Rezultate de natură intelectuală slabă
- Absenteism sau performanțe slabe la locul de muncă



Luati masuri

Consumul de alcool cu rapiditate sau prelungit poate avea loc în orice etapă din viața dumneavoastră; nu este doar o problemă a consumatorilor minori.

Indiferent de vârsta dumneavoastră, este un act iresponsabil și periculos. Nu ar trebui să faceți acest lucru.

desprealcohol.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștința de cauză referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- EURO CARE (The European Alcohol Policy Alliance) - <http://www.eurocare.org/>
- Comisia Europeană, despre Alcool - http://ec.europa.eu/health/alcohol/policy/index_en.htm

- International Center for Alcohol Policies, Extreme Drinking - <http://www.icap.org/PolicyIssues/ExtremeDrinking/>
- "Binge Drinking in Adolescents and College Students," USDHHS/SAMHSA Alcohol and Drug Information Web-site - <http://ncadi.samhsa.gov/govpubs/rpo995/>

Cancer

Alcoolul poate fi cauza unor anumite tipuri de cancer

Exista o multime de factori care influenteaza riscul nostru de a face cancer, inclusiv predispozitia genetica, alimentatia, stilul de viata pe care il alegem si mediul in care traim si muncim.

Consumul de alcool a fost studiat ca si cauza posibila a cancerului, in special in ultimii ani si anumite organizatii au ajuns la concluzia ca, consumul de alcool poate cauza anumite tipuri de cancer. Spre exemplu, Agentia Internationala pentru Cercetarea Cancerului (IARC), parte a Organizatiei Mondiale a Sanatatii a ajuns la concluzia potrivit careia cancerul bucal, faringian, laringian, esofagian, de ficat, colono-rectal si de san sunt cauzate de consumul de alcool si ca riscul creste in functie de cantitatea de alcool consumata. De asemenea, alcoolul poate avea legatura cu alte forme de cancer, inclusiv cancerul de plamani, de stomac, de pancreas si endometrial.

Pe de alta parte, anumite studii au sugerat ideea conform careia consumul moderat de alcool poate avea legatura cu riscul scazut de cancer de vezica urinara, de rinichi, ovarian si de prostata, precum si limfomul non-Hodgkin. Cu toate acestea, nu incurajam oamenii sa consume bauturi alcoolice ca potential furnizor al unor beneficii legate de sanatate.



Luati masuri

Conditii de sanatate difera de la persoana la persoana. In cazul in care aveti intrebari cu privire la riscurile si beneficiile consumului de alcool asupra sanatatii, trebuie sa consultati medicul dumneavoastra.

Nu trebuie sa consumati alcool pentru beneficiile asupra sanatatii – pentru o sanatate buna trebuie sa tineti diete, sa faceti sport si sa tineti cont de alti factori cu privire la stilul de viata.

desprealcool.ro

este un website dedicat informarii persoanelor pentru a face alegeri in cunostinta de cauza referitoare la alcool



alte website-uri

Aceste website-uri contin informatii suplimentare care va pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este raspunzator pentru continutul acestor website-uri.

- Ministerul Sanatatii – www.ms.ro
- Directia de Sanatate Publica a Municipiului Bucuresti
<http://www.dspb.ro/>
- Institutul de Sanatate Publica Bucuresti -
<http://www.ispb.ro/>
- Societatea Romana de Cancer
<http://www.sroccjro.org/>
- Cancer Research UK – alcohol and cancer: the evidence - <http://info.cancerresearchuk.org/healthyliving/alcohol/howdoweknow/>

- Drinking & You – alcohol and cancer - <http://www.drinkingandyou.com/site/us/health/cancer.htm>
- International Agency for Research on Cancer (IARC) - <http://www.iarc.fr/>
- Treatment Solutions Network, The Connection Between Alcohol Consumption and Cancer in Women - <http://www.treatmentsolutionsnetwork.com/blog/index.php/2009/02/26/the-connection-between-alcohol-consumption-and-cancer-in-women/>
- UK National Health Service, Cancer Risk of Drinking - <http://www.drinking.nhs.uk/health-risk/cancer/>

Diabet

Persoanele bolnave de diabet trebuie să aibă grija cu consumul de alcool

Persoanele bolnave de diabet trebuie să aibă mare grija cu privire la consumul de alcool.

Asociația Americană de Diabet sugerează faptul că persoanele bolnave de diabet pot să consume alcool ușor spre moderat (cel mult două porții de băutură pe zi pentru bărbați și cel mult o porție pe zi pentru femei) – cu condiția ca doctorul să fie de acord.

Anumite persoane bolnave de diabet nu ar trebui să bea deloc întrucât alcoolul poate să le înrăutățească starea de sănătate. Spre exemplu, persoanele bolnave de diabet care au un nivel ridicat de trigliceride (un anumit tip de grăsime în sânge) nu trebuie să bea alcool întrucât afectează capacitatea ficatului de a filtra grăsimile din sânge.

Alcool afectează
capacitatea ficatului
de a filtra grăsimile
din sânge

Alcoolul și debutul diabetului

Anumite studii au raportat ideea conform căreia consumul ușor spre moderat de alcool poate să aibă un ușor efect de protecție în dezvoltarea diabetului de tip 2. Pe de altă parte, alte studii sugerează faptul că, pentru anumite persoane cu diabet tip 2, chiar și consumul moderat de alcool poate să genereze niveluri scăzute ale glicemiei.

Pancreatita

Pancreatita reprezintă o problemă de sănătate legată de diabet. Consumul de alcool îndelungat și în cantități mari poate duce la pancreatită, care, la rândul ei, poate duce la diabet.



Luati masuri

Dacă aveți diabet, trebuie să vorbiți cu medicul dumneavoastră pentru a hotărî cantitatea de alcool - dacă este cazul - pe care o puteți consuma.

desprealcool.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștință de cauză referitoare la alcool



alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (FRDNBM)
<http://www.federatiaromanadiabet.ro/>
- Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (SRDNBM)
<http://www.soc-rom-diabet.ro/>
- European Association for the Study of Diabetes - <http://www.easd.org/>
- American Diabetes Association, Alcohol
<http://www.diabetes.org/food-and-fitness/food/what-can-i-eat/alcohol.html>

- Diabetes UK, Alcohol and diabetes
http://www.diabetes.org.uk/Guide-to-diabetes/Healthy_lifestyle/Alcohol_and_diabetes/
- Baker IDI Heart & Diabetes Institute -
http://www.bakeridi.edu.au/health_fact_sheets/hypoglycaemia/

Mahmureala

Daca beti prea mult, veti fi mahmur. Insa ce se intampla cu organismul dumneavoastra?

Alcoolul este absorbit prin stomac, iritand celulele mucoasei gastrice. De asemenea, favorizeaza producerea de acid clorhidric in stomac. Voma este o modalitate prin care corpul dumneavoastra se elibereaza de toxine.

Simptomele obisnuite de mahnureala sunt deshidratare, durere de cap, oboseala, greata si dureri de stomac

Alcoolul inhiba producerea hormonului anti-diuretic, hormon care pastreaza urina concentrata. Ca urmare, in loc sa reabsoarba apa in corp, rinichii dumneavoastra o elimina in urina. Vetii urina mai mult si corpul dumneavoastra se va deshidrata. Pentru a compensa, organele din corp incearca sa absoarba apa. Creierul dumneavoastra se contracta, ceea ce conduce la dureri de cap.

De asemenea, urinarea in exces inlatura din corp sarurile și potasiul necesare. Aceasta poate duce la oboseala și ameteli.

Glicogenul reprezinta principala sursa de energie stocata in organism. Alcoolul metabolizeaza glicogenul in ficat si il elimina din corp prin urina. Lipsa de glicogen va poate face sa va simtiti obositi si slabiti.

In momentul in care ficatul metabolizeaza alcoolul, acesta produce o substanta toxica, acetaldehida. Aceasta trebuie sa fie metabolizata de o substanta numita glutatión. In momentul in care este prea mult alcool in corp, depozitul de glutatión al ficatului se termina, lasand acetaldehida toxica sa se acumuleze in corp, generandu-va astfel dureri de cap și stări de greata.

Glutamina este un stimulent existent in organism. Alcoolul inhiba producerea acestuia. Insa in momentul in care incetati sa beti, corpul reactioneaza prin producerea de glutamina in exces. Glutamina stimuleaza creierul, generandu-va probleme cu somnul și sentimente de anxietate.

desprealcohol.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștință de cauză referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri contin informatii suplimentare care va pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este raspunzator pentru continutul acestor website-uri.

- Howstuffworks, How Hangovers Work
<http://health.howstuffworks.com/hangover2.htm>

Probleme de natura cardiaca si cardiovasculara

Consumul moderat de alcool poate aduce
beneficii inimii si sistemului cardiovascular

Pentru anumite persoane, in special pentru persoanele de varsta a doua, si pentru femeile care au trecut de menopauza, consumul moderat de alcool asigura o anumita protectie impotriva infarctului, bolilor vasculare coronariene, accident vascular cerebral si chiar decesului din cauza problemelor de natura cardiovasculara.

Pentru anumite
persoane, consumul
moderat de alcool
asigura o anumita
protectie impotriva
infarctului

Aceasta se poate datora faptului ca pare sa sustina cresterea lipoproteinelor cu densitate mare (cunoscute si sub denumirea de "HDL" sau "colesterol bun") in sange si are alte efecte pozitive asupra sangelui si vaselor de sange.

Cu toate acestea, consumul prelungit de alcool in cantitati mari a fost asociat cu accident vascular cerebral hemoragic, insuficienta cardiaca congestiva si fibrilatie atriala.



Luati masuri

Conditii de sanatate difera de la persoana la persoana. In cazul in care aveti intrebari cu privire la riscurile si beneficiile consumului moderat de alcool asupra sanatatii si care este influenta acestuia, trebuie sa consultati medicul dumneavoastra sau un alt specialist in probleme de sanatate.

Nu trebuie sa consumati alcool pentru beneficiile asupra sanatatii – pentru o sanatate buna trebuie sa tineti diete, sa faceti sport si sa tineti cont de alti factori cu privire la stilul de viata.

desprealcohol.ro

este un website dedicat informarii persoanelor pentru a face alegeri in cunostinta de cauza referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri contin informatii suplimentare care va pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este raspunzator pentru continutul acestor website-uri.

- Ministerul Sanatatii – www.ms.ro
- Directia de Sanatate Publica a Municipiului Bucuresti
<http://www.dspb.ro/>
- Institutul de Sanatate Publica Bucuresti
<http://www.ispb.ro/>
- European Society of Cardiology - <http://www.escardio.org/Pages/index.aspx>
- Drinking & You – alcoolul si inima - <http://www.drinkingandyou.com/site/us/health/heart.htm>

- Harvard School of Public Health - alcohol – <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/alcohol/index.html>
- World Health Organization - Global Status Report on Alcohol (2004) PDF 0.41Mb - http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_status_report_2004_overview.pdf

Ficat

Consumul excesiv de alcool poate afecta ficatul

Ficatul metabolizează alcoolul astfel încât să poată fi eliminat din corp.

Consumul îndelungat și excesiv de alcool poate afecta ficatul și astfel, îl poate împiedica să proceseze corespunzător alcoolul.

Bolile de ficat asociate cu alcoolul includ ficatul gras (cunoscut și sub denumirea de steatoză hepatică), hepatita alcoolică și ciroza hepatică. În timp ce anumite simptome ale acestor boli sunt nesemnificative, alte consecințe pot fi foarte grave și acestea includ icter sever, tulburări de coagulare a sangelui și chiar deces.

Boala ficatului asociată cu consumul de alcool este în mod normal identificată la alcoolici sau la persoanele care au un istoric prelungit al abuzului de alcool.

Ce este ciroza?

Ciroza este probabil cea mai cunoscută boală a ficatului asociată abuzului de alcool.

Este o boală în care țesutul cicatricial înlocuiește țesutul normal al ficatului – cuvântul "ciroza" înseamnă cicatrizare. Pe măsura ce cicatrizarea evoluează, modifică structura normală a ficatului și intervine asupra modului de funcționare a acestuia.

Ciroza hepatică poate avea consecințe grave asupra sănătății și poate duce chiar la deces.



Luati masuri

Dacă aveți o boală de ficat cum ar fi hepatita sau prezentați risc de dezvoltare a unei boli de ficat din alte motive (obezitatea este factor de risc pentru bolile de ficat) trebuie să vorbiți cu medicul dumneavoastră pentru a vedea dacă este bine să consumați alcool.

Consecințele anumitor boli de ficat pot fi foarte grave

desprealcohol.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștință de cauză referitoare la alcool



alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- Ministerul Sănătății – www.ms.ro
- Direcția de Sănătate Publică a Municipiului București
<http://www.dspb.ro/>
- Institutul de Sănătate Publică București
<http://www.ispb.ro/>
- Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (SRDNBM)
<http://www.soc-rom-diabet.ro/>
- Asociația Română Pentru Studiul Ficatului - <http://www.arsf.ro/>
- Societatea Română de

Gastroenterologie și Hepatologie - <http://www.srgb.ro/>

- European Association for the Study of the Liver (EASL) - <http://www.easl.eu/>
- American Liver Foundation – afecțiuni ale ficatului induse de alcool - <http://www.liverfoundation.org/education/info/alcohol/>
- British Liver Trust – what about alcohol? <http://www.britishlivertrust.org.uk/home/the-liver/diet--liver-disease/what-about-alcohol.aspx>
- Patient UK - ciroza - <http://www.patient.co.uk/showdoc/23068927>
- Patient UK – alcoolul și afecțiunile ficatului - <http://www.patient.co.uk/showdoc/23068925>

Interacțiunea cu medicamente și sedative

Combinarea alcoolului cu medicamente poate fi periculoasă

Combinarea alcoolului cu medicamente poate fi periculoasă – fie ca luați medicamente prescrise, fie medicamente fără rețetă. Persoanele mai în vârstă trebuie să fie atente în mod special, întrucât este mai probabil să ia medicamente și să aibă o stare de sănătate mai precară.

Există multe medicamente care nu trebuie amestecate niciodată cu alcool. Altele trebuie administrate cu grijă.

Există multe
medicamente
care nu trebuie
amestecate niciodată
cu alcool

Ce se poate întâmpla?

- Efectele medicamentelor pot deveni periculoase de puternice. Alcoolul poate crește efectele medicamentelor hipnotice, somniferelor și sedativelor. Aceasta poate duce la stări profunde de amețea, coma și chiar deces.
- Efectele adverse ale medicamentelor se pot agrava
Spre exemplu, combinarea alcoolului cu aspirina crește riscul apariției ulcerului stomacal
- Medicamentele pot să își piardă din eficiență
Spre exemplu, amestecarea alcoolului cu medicamentele pentru diabet le poate împiedica să acționeze adecvat și poate duce la o instabilitate periculoasă a nivelului glicemiei. De asemenea, alcoolul poate să influențeze eficacitatea medicamentelor antiretrovirale folosite în tratarea HIV/SIDA.



Luati masuri

Citiți întotdeauna etichetele și prospectele aferente medicamentelor dumneavoastră. Anumite medicamente nu trebuie niciodată amestecate cu alcool; altele trebuie luate cu precauție. Trebuie să consultați medicul sau farmacistul dumneavoastră pentru a vedea dacă este bine să consumați alcool în timpul administrării de medicamente.

Nu considerați orice informație ca fiind garantată. Nu uitați că oamenii reacționează în mod diferit la medicamente, la alcool și la combinarea celor două.

desprealcool.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștință de cauză referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- Agenția Națională Antidrog (ANA)
<http://www.ana.gov.ro/rom/index.php>
- Drugs.com Interaction Database - http://www.drugs.com/drug_interactions.html

- NIAAA - Alcohol Alert, Alcohol-Medication Interactions - <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/aa27.htm>
- NIAAA - Harmful Interactions: Mixing Alcohol With Medicines - <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/Medicine/medicine.htm>

Sarcina

Alcoolul trebuie evitat în perioada sarcinii –
chiar și în cantități mici

Femeile însărcinate trebuie să nu consume alcool, să consulte medicul înainte de a face acest lucru, întrucât în prezent nu există un consens cu privire la ce cantitate de alcool poate fi consumată de o femeie însărcinată fără a afecta fătul.

În momentul în care o femeie consumă alcool în timpul sarcinii, acesta este transportat prin sistemul circulator, prin placenta și în sângele fetal.

Aceasta poate afecta dezvoltarea fătului și poate cauza Spectrul Tulburărilor Alcoolice Fetale (STAF). STAF se referă la o gamă largă de malformații congenitale, cum ar fi Sindromul Alcoolic Fetal (SAF).

În prezent nu există
un consens cu
privire la ce cantitate
de alcool poate fi
consumată de o
femeie însărcinată

Cei care suferă de SAF pot avea malformații faciale, retard de creștere și/sau afectare a creierului.

Alte malformații congenitale asociate cu consumul de băuturi alcoolice în timpul sarcinii includ malformații ale inimii și rinichilor, deficiențe de vorbire și de vedere, buza de iepure, dezvoltarea insuficientă a creierului și disfuncții ale sistemului nervos central.

Anumite studii au sugerat faptul că un nivel scăzut al consumului de alcool în timpul sarcinii nu are niciun efect advers asupra fătului. Cu toate acestea, medicina nu a stabilit care este nivelul sigur de consum de alcool în timpul sarcinii. Consumul de alcool în orice etapă din timpul sarcinii poate afecta dezvoltarea creierului fătului.

Unele studii au relevat faptul că, consumul excesiv de alcool poate fi asociat cu sterilitatea, în special la femeile cu vârste de peste 30 de ani.

Consumul excesiv de alcool din partea tatălui poate, de asemenea, să contribuie la apariția de probleme la copii săi, inclusiv malformații cardiovasculare, o greutate scăzută la naștere și probleme ale sistemului imunitar.



Luati masuri

Înainte de a consuma alcool în timpul sarcinii, consultați medicul dumneavoastră sau specialistul pe probleme de sănătate.

desprealcohol.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștința de cauză referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- European FASD Network
<http://www.eufasd.org/>
- Drinking and You – femeile și alcoolul
<http://www.drinkingandyou.com/site/us/health/women.htm>
- National Organization on Fetal Alcohol Syndrome - <http://www.nofas.org/>
- NIAAA – Alcohol Alert, fetal alcohol exposure and the brain - <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/aa50.htm>

- NIAAA, Drinking and Your Pregnancy
http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/DrinkingPregnancy_HTML/pregnancy.htm
- The Center For Adoption Medicine, FASD Links - <http://www.adoptmed.org/topics/fetal-alcohol-spectrum-links.html>
- U.S. Center for Disease Control (CDC), Fetal Alcohol Spectrum Disorders - <http://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/index.html>



Accident vascular cerebral

Consumul de alcool poate să crească sau să scadă riscul dumneavoastră de a face accident vascular cerebral

Accidentul vascular cerebral are loc în momentul în care sangele nu mai ajunge la creier. Aceasta omorârea celulele din creier și poate duce la dizabilitate permanentă (atât fizică, cât și mentală) și chiar la deces.

Legătura dintre consumul de alcool și accidentul vascular cerebral este complexă. Consumul excesiv de alcool este asociat cu un risc crescut de accident vascular cerebral, în timp ce există un risc mai scăzut asociat cu consumul slab până la moderat de alcool.

Legătura dintre consumul de alcool și accidentul vascular cerebral este complexă

Risc crescut

Consumul puternic sau excesiv de alcool va poate crește tensiunea arterială. Studiile arată că aceasta poate crește riscul de infarct.

Risc redus

Anumite studii au sugerat faptul că un consum slab până la moderat de alcool poate avea un efect de protecție împotriva accidentelor vasculare cerebrale, prin creșterea nivelurilor colesterolului cu lipoproteine de mare densitate (cunoscut și sub denumirea de "HDL" sau "colesterol bun"), precum și a proprietăților anti-coagulare ale sangelui.



Luati masuri

Dacă aveți întrebări cu privire la modul în care consumul de alcool vă poate afecta riscul de a face un accident vascular cerebral, contactați medicul dumneavoastră.

Cu toate acestea, nu trebuie să consumați alcool pentru beneficiile asupra sănătății – pentru o sănătate bună trebuie să țineți diete, să faceți sport și să țineți cont de alți factori cu privire la stilul de viață.

desprealcool.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștință de cauză referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- Ministerul Sănătății – www.ms.ro
- Direcția de Sănătate Publică a Municipiului București - <http://www.dspb.ro/>
- Institutul de Sănătate Publică București <http://www.ispb.ro/>
- Societatea Română de Cardiologie - <http://www.cardioportal.ro/>
- Central and Eastern European Stroke Society - <http://www.ceess.org/>

- Harvard School of Public Health - alcohol - <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/alcohol/>
- The Stroke Association (UK) - http://www.stroke.org.uk/information/preventing_a_stroke/drinking_alcohol.html