

Probleme de natura cardiacă și cardiovasculară

Consumul moderat de alcool poate aduce beneficii inimii și sistemului cardiovascular

Pentru anumite persoane, în special pentru persoanele de varsta a doua, și pentru femeile care au trecut de menopauza, consumul moderat de alcool asigura o anumita protectie impotriva infarctului, bolilor vasculare coronariene, accident vascular cerebral și chiar decesului din cauza problemelor de natura cardiovasculara.

Pentru anumite persoane, consumul moderat de alcool asigura o anumita protectie impotriva infarctului

Aceasta se poate datora faptului că pare să sustina cresterea lipoproteinelor cu densitate mare (cunoscute și sub denumirea de "HDL" sau "colesterol bun") în sânge și are alte efecte pozitive asupra sangelui și vaselor de sânge.

Cu toate acestea, consumul prelungit de alcool în cantități mari a fost asociat cu accident vascular cerebral hemoragic, insuficiența cardiacă congestivă și fibrilație atrială.

Luati masuri

Condițiile de sănătate diferă de la persoana la persoana. În cazul în care aveți întrebări cu privire la riscurile și beneficiile consumului moderat de alcool asupra sănătății și care este influența acestuia, trebuie să consultați medicul dumneavoastră sau un alt specialist în probleme de sănătate.

Nu trebuie să consumați alcool pentru beneficiile asupra sănătății – pentru o sănătate bună trebuie să tinăți diete, să faceți sport și să tinăți cont de alti factori cu privire la stilul de viață.

desprealcool.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștința de cauza referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri contin informații suplimentare care va pot fi folosite. Cu toate acestea, SABMiller nu este răspunzător pentru continutul acestor website-uri.

- Ministerul Sanătății – www.ms.ro
- Direcția de Sanatate Publică a Municipiului București <http://www.dspb.ro/>
- Institutul de Sanatate Publică București <http://www.ispb.ro/>
- European Society of Cardiology - <http://www.escardio.org/Pages/index.aspx>
- Drinking & You – alcoolul și inima - <http://www.drinkingandyou.com/site/us/health/heart.htm>

- Harvard School of Public Health - alcohol – <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/alcohol/index.html>
- World Health Organization - Global Status Report on Alcohol (2004) PDF 0.41Mb - http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_status_report_2004_overview.pdf

