

Sarcina

Alcoolul trebuie evitat în perioada sarcinii –
chiar și în cantități mici

Femeile însărcinate trebuie să fie sigure să nu consume alcool, să consulte medicul înainte de a face acest lucru, întrucât în prezent nu există un consens cu privire la ce cantitate de alcool poate fi consumată de o femeie însărcinată fără a afecta fătul.

În momentul în care o femeie consumă alcool în timpul sarcinii, acesta este transportat prin sistemul circulator, prin placenta și în sângele fetal.

Aceasta poate afecta dezvoltarea fătului și poate cauza Spectrul Tulburărilor Alcoolice Fetale (STAF). STAF se referă la o gamă largă de malformații congenitale, cum ar fi Sindromul Alcoolic Fetal (SAF).

În prezent nu există
un consens cu
privire la ce cantitate
de alcool poate fi
consumată de o
femeie însărcinată

Cei care suferă de SAF pot avea malformații faciale, retard de creștere și/sau afectare a creierului.

Alte malformații congenitale asociate cu consumul de băuturi alcoolice în timpul sarcinii includ malformații ale inimii și rinichilor, deficiențe de vorbire și de vedere, buza de iepure, dezvoltarea insuficientă a creierului și disfuncții ale sistemului nervos central.

Anumite studii au sugerat faptul că un nivel scăzut al consumului de alcool în timpul sarcinii nu are niciun efect advers asupra fătului. Cu toate acestea, medicina nu a stabilit care este nivelul sigur de consum de alcool în timpul sarcinii. Consumul de alcool în orice etapă din timpul sarcinii poate afecta dezvoltarea creierului fătului.

Unele studii au relevat faptul că, consumul excesiv de alcool poate fi asociat cu sterilitatea, în special la femeile cu vârste de peste 30 de ani.

Consumul excesiv de alcool din partea tatălui poate, de asemenea, să contribuie la apariția de probleme la copii săi, inclusiv malformații cardiovasculare, o greutate scăzută la naștere și probleme ale sistemului imunitar.



Luati masuri

Înainte de a consuma alcool în timpul sarcinii, consultați medicul dumneavoastră sau specialistul pe probleme de sănătate.

desprealcohol.ro

este un website dedicat informării persoanelor pentru a face alegeri în cunoștință de cauză referitoare la alcool

alte website-uri

Aceste website-uri conțin informații suplimentare care vă pot fi folositoare. Cu toate acestea, SABMiller nu este responsabil pentru conținutul acestor website-uri.

- European FASD Network
<http://www.eufasd.org/>
- Drinking and You – femeile și alcoolul
<http://www.drinkingandyou.com/site/us/health/women.htm>
- National Organization on Fetal Alcohol Syndrome - <http://www.nofas.org/>
- NIAAA – Alcohol Alert, fetal alcohol exposure and the brain - <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/aa50.htm>

- NIAAA, Drinking and Your Pregnancy
http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/DrinkingPregnancy_HTML/pregnancy.htm
- The Center For Adoption Medicine, FASD Links - <http://www.adoptmed.org/topics/fetal-alcohol-spectrum-links.html>
- U.S. Center for Disease Control (CDC), Fetal Alcohol Spectrum Disorders - <http://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/index.html>

