

Ce este Spectrul Tulburărilor Alcoolice Fetale?

Spectrul Tulburărilor Alcoolice Fetale este termenul general utilizat pentru o serie extinsă de malformații congenitale ce pot apărea dacă viitoarea mamă consumă alcool în timpul sarcinii.

Spectrul Tulburărilor Alcoolice fetale include următoarele afecțiuni:

- Malformații faciale specifice
- Retard de creștere
- Disfuncții ale sistemului nervos central
- Malformații ale inimii și rinichilor
- Deficiențe de vorbire, vedere și auz

Ce este Sindromul Alcoholic Fetal?

Cel mai frecvent sindrom asociat cu Spectrul Tulburărilor Alcoolice Fetale este Sindromul Alcoholic Fetal (SAF), cu o incidență de 0.5-3 la 1000 de nașteri. Acesta a fost identificat la unii copii născuți de femei care sunt dependente de alcool sau care consumă alcool în cantități mari.

Care sunt simptomele SAF?

- Tulburări de creștere a fătului în timpul sarcinii, cât și a copilului după sarcină
- Malformații faciale
- Deficiențe de atenție, orientare și concentrare



NU CONSUMA ALCOOL ÎN TIMPUL SARCINII



află-ți echilibru!



NU CONSUMA ALCOOL ÎN TIMPUL SARCINII
www.desprealcool.ro



Zero alcool în timpul sarcinii

Luna națională de informare
cu privire la
consumul de alcool

2015



Consumul excesiv de alcool afectează organismul uman. Când acesta este în plină dezvoltare, cum este cel al fătului, consumul excesiv de alcool poate avea consecințe dăunătoare. Așadar, indiferent de concentrația de alcool din băutură și săptămâna de sarcină, atunci când mama consumă o băutură alcoolică, aceasta va ajunge la bebeluș, prin intermediul cordonului ombilical.



Efectele consumului de alcool asupra fătului

Consumul de alcool în timpul sarcinii este asociat cu o serie de **riscuri**:

Pentru mamă:

Avort Spontan, Naștere Prematură sau Întârziată

Pentru făt:

Spectrul Tulburărilor Alcoolice Fetale (*detalii pe ultima pagină*)



Iată ce se întamplă cu alcoolul după ce este consumat:

- 1** Ajuns în gură, alcoolul este absorbit în mică măsură prin **mucoasa cavității bucale și a esofagului**
- 2** După înghițire, alcoolul ajunge în **stomac**, unde acesta trece în sânge prin pereții stomacali
- 3** Cantitatea care nu a fost absorbită la nivelul stomacului ajunge în **intestinul subțire**, de unde este transferat în **sânge**
- 4** Alcoolul se dizolvă în sânge, apoi în lichidul fiecărui **tesut** din corp.
- 5** Prin **sistemul circulator**, săngele cu alcool se împărtăie în tot corpul, ajungând la **placentă**.
- 6** **Placenta** îl absoarbe și îl transferă fătului.



NU CONSUMA ALCOOL ÎN TIMPUL SARCINII

Alcoolul ajuns la creierul fetal afectează **evoluția sa normală din timpul sarcinii**.

Astfel, bebelușul poate avea **malformații congenitale**, ceea ce înseamnă probleme neurologice și de comportament. Dacă intervine în dezvoltarea creierului, micuțul poate suferi de anomalii congenitale și retard de creștere, care nu pot fi tratate, dar pot fi **prevenite prin renunțarea la consumul de alcool în timpul sarcinii**.

Indiferent de perioada de sarcină în care viitoarea mamă consumă alcool, fătul poate fi afectat. Studiile arată că:

1

În primele trei luni de sarcină, un consum ridicat de alcool poate dăuna dezvoltării organelor și sistemului nervos

2

În următoarele șase luni, continuarea unui comportament irresponsabil privitor la consumul de alcool poate determina retard de creștere și malformații fizice



Consecințele sunt vizibile odată cu creșterea în vîrstă, ca de exemplu:

- Dificultăți de mers, coordonare și vorbire
- Probleme comportamentale
- Deficiențe de atenție și reacție